

子育て倶楽部

JAJA-KIDS'

子育て倶楽部 JAJA-KIDS' Jr.フィットネス教室

楽しみの中からお子様の運動能力を伸ばす！

「子育て倶楽部 JAJA-KIDS' Jr.(ジュニア)フィットネス教室」体験会のお知らせです。

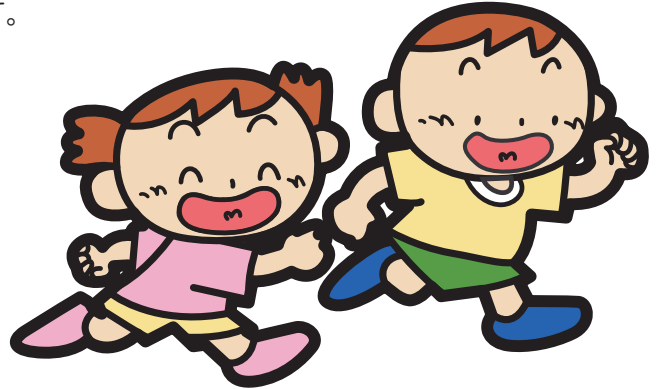
JAJA-KIDS'のコンセプト「楽しい=好き」を基に、まずはお子様を体を動かすことの楽しさを知って頂き、無理をさせず、楽しみの中から運動能力を伸ばしていきます。

その他にも、教室ではこんなことを身に付けて頂きます。

☀️ お子様の成長の過程で必要な正しい体の使い方。

☀️ 怪我をしない、病気に負けない健康な体作り。

☀️ 集団の中で、仲間との協力関係や礼儀作法。



JAJA-KIDS' Jr.フィットネス教室 プログラム

■前半メニュー【基礎的な運動技能の修得】

準備運動ーストレッチ

- ①マット運動
- ②跳び箱
- ③鉄棒

■後半メニュー【基礎体力作り】

- ①道具や音楽を利用して、体を上手に動かすために必要な調整能力や、バランス能力を高めるためのフィジカルトレーニング
- ②集団で楽しみながらゲーム形式で行う運動
整理体操ーストレッチ

JAJA-KIDS' Jr.フィットネス教室 無料体験会要項

対象：年少・年中・年長

曜日：平成24年4月20日(金)

場所：カーサビアンカ黒川2F VITA黒川内 名古屋市北区黒川本通4丁目38番地（ユニー黒川店跡地）

時間：16:00~17:00まで

定員：先着15名

講師：柴田 雅美（758キッズステーション、とだがわこどもランド「親子リズムフィットネス」現講師）他

(ふりがな)・ 保護者氏名	住所	電話番号
	〒	
(ふりがな)・ お子さんのお名前		(歳 男・女)

※お申し込みはお電話でのお申し込みか、上記に必要事項をご記入のうえ、FAXにてお申し込み下さい。

お問い合わせ ★随時受付ています。お気軽にお問い合わせ下さい。

Office Masami

TEL 050-3736-4567

FAX 052-701-7355

ホームページはこちら→ <http://www.jaja-kids.jp/>

【北区黒川教室開催場所】

カーサビアンカ黒川2F VITA黒川内

〒462-0841

愛知県名古屋市北区黒川本通4丁目38番地

ユニー黒川店跡地

